

## Passeggiare sulla “scacchiera degli dei” ammirando spettacolari paesaggi montani e testimonianze storiche ed artistiche del passato...

### Durata

15 giorni

### Descrizione

L'Etiopia del nord, soprattutto dal punto di vista storico ed artistico, è una delle mete più interessanti del Paese. Le città e i dintorni conservano testimonianze del glorioso passato del primo Paese cristiano d'Africa e del suo potente impero, le cui origini si perdono nella notte dei tempi. Gli straordinari monumenti, i preziosi tesori, gli splendidi affreschi attraverso gli sterminati paesaggi solcati da fiumi e profonde gole, gli spettacolari scenari montani ricchi di fauna e flora particolarissime, fanno di questo viaggio una straordinaria esperienza.

### Da vedere

Axum, i palazzi, gli obelischi e le fortezze. Lalibela, undici chiese monolitiche scavate nella roccia più di 800 anni fa, la loro bellezza e la loro importanza artistica ed architettonica ne fanno “l'ottava meraviglia del mondo”. Bahir Dar, le imponenti cascate del Nilo Azzurro e il lago Tana con le sue 37 isole ospitanti antichi monasteri copti ricchissimi di splendidi dipinti. Gondar, i castelli, memoria di un'era imperiale, che sembrano usciti da un libro di fiabe, chiese millenarie con pareti magnificamente affrescate. Per tutte le persone amanti della natura incontaminata le montagne del Simien sono uno spettacolo da non perdere.

### Quando

I periodi delle celebrazioni religiose sono sicuramente i più suggestivi per

visitare questa zona del Paese che ancora oggi è meta di grandi pellegrinaggi. Le più importanti festività copte sono il Natale (Gena) alla fine di dicembre, l'Epifania (Timket) il 19 gennaio e la Pasqua (Fasika) che si celebra, in genere, una settimana dopo quella cattolica. Si può scegliere di recarsi in queste zone durante tutto l'anno tenendo presente che, nei mesi di luglio e agosto, le precipitazioni piovose sono di una certa entità. Anche per le montagne del Simien i mesi estivi non sono i più indicati in quanto i sentieri possono diventare di difficile percorribilità a causa del fango e le nuvole basse possono impedire la vista dei panorami. Inoltre la temperatura notturna si può abbassare sotto lo zero.

### Mezzi di trasporto

Minibus / vetture fuoristrada.

### Hotel

Categoria 3 stelle lungo la rotta, pernottamenti in campeggio durante il trekking dove sono allestite dallo staff tende a 1/2/3/4 posti con materassini forniti dalla Compagnia. Il sacco a pelo e il cuscino sono personali.

### Aspetti pratici

In alcuni monasteri e chiese è vietato l'accesso alle donne. A volte lo standard degli hotel non corrisponde a quello europeo. Il trekking nel parco non è troppo impegnativo; la salita al Ras Dashen, tuttavia richiede buona forma fisica e il tempo necessario per far adattare il corpo all'altitudine.



# 3 SIMIEN MOUNTAINS AND HISTORIC ROUTE



## Giorno per giorno

01

Arrivo ad Addis Abeba, trasferimento, sistemazione in hotel. Dopo pranzo visita della città, del Museo Nazionale interessante per i reperti sabei e per i resti di Lucy, un ominide vissuto nella valle dell'Awash tre milioni e mezzo di anni fa, del Museo Etnologico, della collina di Entoto, il punto più panoramico della città e del mercato all'aperto, uno dei più grandi d'Africa. Cena e pernottamento.

02

Volo di linea Addis Abeba - Bahir Dar. Arrivo, trasferimento e sistemazione in albergo. Escursione in barca sul lago Tana per la visita ai monasteri del lago, Ura Kidane Meheret, Azua Mariam, Beta Georgis, dove si conservano pitture e manoscritti risalenti al Medioevo etiopico. Le pareti dei monasteri sono affrescate con scene del Nuovo Testamento e della vita dei Santi locali e molto interessanti sono le icone, le croci copte d'argento, le corone dei re e i paramenti sacri. Rientro per il pranzo. Visita alle cascate del Nilo Azzurro e tour della città. Cena e pernottamento al Tana hotel.

03

Volo di linea Bahir Dar - Gondar. Arrivo, trasferimento e sistemazione in albergo. Visita ai castelli del quartiere imperiale. Pranzo. Visita alla chiesa di Debre Birhan Selassie con il famoso soffitto decorato da splendidi angeli e al castello di Zobel conosciuto come la piscina dell'imperatore Fasilidas. Cena e pernottamento al Goha hotel.

04

Partenza in macchina per Debarq da dove inizia il trekking. Si raggiunge Buyit Ras dove c'è un campo in bella posizione panoramica dal quale si possono facilmente avvistare i babuini gelada. Cena e pernottamento in campeggio.

05

Attraverso panorami bellissimi, prati e boschi si raggiunge con una camminata di 4 ore Sankaber ad un'altitudine di 3.200 metri, sistemazione e pernottamento in campeggio.

06

Costeggiando scarpate molto suggestive si arriva a Geech (3.600 metri) passando da Michibi con 5 o 6 ore di cammino. Il campo di Geech è uno dei più interessanti dal punto di vista naturale, sia per il considerevole numero di piante endemiche che per i mammiferi presenti; il territorio circostante fa parte della zona botanica chiamata "Afroalpina" dove si possono trovare piante

sempreverdi e piante come: Erica Arborea, Hypericum Revoltum, Lobelia, Festuca Gelebertiana. Gli animali più avvistabili sono il Walia Ibex, i babuini gelada e, più raramente, la volpe o lupo dei Simien. Gli uccelli sono numerosissimi, fra questi il Gypaetus Barbatu, un rapace di notevoli dimensioni che vola indisturbato fra queste montagne. Cena e pernottamento in campeggio.

07

Da Geech si parte in direzione del campo di Chenek dove si arriva dopo circa 5 ore di cammino. Vale la pena, a circa 5 Km da Geech, deviare per Imet Gogo (3.926 metri) camminando un'ora e mezza in più per ammirare uno dei paesaggi più straordinari delle montagne del Simien: le Ambe del Takazzè. Si può proseguire fino a Saha, altro punto panoramico sul picco di K'adadit, oppure ci si può dirigere verso il campo di Chenek dove si pernosterà in campeggio. A questo punto si sono percorsi circa 55/58 Km con una media di meno di 15 Km al giorno.

08

Partenza per il Monte Bwahit. Con un cammino di 2/3 ore si raggiunge questa vetta che si trova a 4.400 metri circa. Dalla cima si può vedere in lontananza il Monte Ras Dashen e durante il ritorno al campo si può sostare su uno dei migliori punti di osservazione del Walia Ibex, stambecco abissino, appartenente alla famiglia delle capre selvatiche. Cena e pernottamento al campo di Chenek.

09

Partenza per il ritorno a Sankaber via Geech con un percorso di 7/8 ore di cammino. Cena e pernottamento a Geech in campeggio.

10

Presto al mattino camminando una mezzora si raggiunge il villaggio di Geech da dove, in fuoristrada, si parte per Sankaber e quindi per Axum. Arrivo nel tardo pomeriggio, sistemazione allo Yeha hotel per cena e pernottamento.

11

Visita della città di Axum, il parco delle stele, il palazzo della regina di Saba, la chiesa di Santa Maria di Sion, che custodisce, secondo la credenza dei fedeli ortodossi, l'Arca dell'Alleanza portata in Etiopia da Menelik I ai tempi di re Salomone, il piccolo museo che espone oggetti interessanti, testimonianza dell'antico rapporto commerciale fra l'impero axumita, l'Egitto e la penisola sudarabica. Cena e pernottamento allo Yeha hotel.

12

Volo di linea Axum - Lalibela. Arrivo e sistemazione in albergo. Pranzo. Nel primo pomeriggio visita al primo grup-



po di chiese rupestri o monolitiche che ha reso famosa questa città come la "Petra o Gerusalemme" africana e che ne fanno il luogo di maggior richiamo di tutta l'Etiopia. Si visiteranno la chiesa ipogea e cruciforme di San Giorgio, la chiesa di Beta mariam con gli stupendi affreschi e l'imponente Beta Medene Alem. Rientro in albergo per cena e pernottamento al Roha hotel.

13

Presto al mattino visita alla chiesa sulla montagna di Asheten Mariam. Pranzo. Nel primo pomeriggio visita al secondo gruppo di chiese. Incredibile il lavoro di scultura, questi blocchi monolitici di grès rossastro sono stati svuotati all'interno e scolpiti all'esterno per ottenere la forma del tetto, la facciata e le pareti poi traforate per ricavare porte e finestre. Le chiese sono comunicanti, cunicoli e passaggi scavati nella roccia le collegano una all'altra. Cena e pernottamento al Roha hotel.

14

Dopo la prima colazione visita al mercato della città. Trasferimento all'aeroporto per il volo di linea Lalibela - Addis Abeba. Trasferimento e sistemazione in albergo. Cena in un ristorante tipico con canti e balli tradizionali.

15

Partenza.